Massage cou et décolleté

Signe indéniable de féminité, le décolleté et le cou méritent qu'on y porte toute notre attention.

Très souvent exposées à diverses agressions, ces zones peuvent rencontrer un vieillissement prématuré accompagné d'une altération de la qualité de la peau.

La prise en charge du cou et du décolleté par une gestuelle dédiée aura une réelle efficacité sur leur beauté. Cette formation vous permettra de comprendre et de traiter la tension musculaire présente dans ces zones, d'apporter une réelle détente et une solution préventive par le face tape.

Public

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être – Public en reconversion professionnelle

Pré requis

Esthéticiennes diplômées (CAP Minimum) ou bien avoir suivi et validé le module « Les Fondamentaux » de L'Académie des Facialistes

Modalités et délais d'accès

Fiche de renseignement à fournir pour le positionnement. Le délai d'accès en formation se fera sous un mois

Nombre de participants

10 stagiaires pour une formatrice

Tarif

550 HT pour 1 jour.

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation

Organiser sa séance et pratiquer un massage du cou et décolleté

Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres techniques spécifiques au cou et décolleté.

Conseiller sa cliente dans la mise ne place d'un face tape pour la prévention de son décolleté

Adapter son toucher en respectant les pressions et les postures adéquates

Utiliser ses connaissances théoriques pour argumenter les attraits du massage du cou et décolleté dans une vente conseil

Durée : 1 jour soit 7h

Référentiel

Matin

Accueil des stagiaires

Présentation des bienfaits du massage du cou et décolleté

Rappel théorique sur la myologie du cou et du décolleté

Présentation du vieillissement du cou et du décolleté

Les précautions et contre-indications

Démonstration et apprentissage des étirements du platysma

Démonstration et apprentissage des techniques sur le décolleté :

- Echauffement -Lissage et lissage crocheté
- Foulage et lissage intercostal
- Travail des rides du décolleté, friction et pincements

Apres midi

Démonstration et apprentissage des techniques sur le cou et la nuque :

- Foulages et palpés musculaires, Travail des insertions musculaires
- Travail des rides du cou, friction et pincements

Travail en binôme et alternance donneur/receveur

Aide à la mise en place d'un argumentaire de vente

Aide à la mise en place de la tarification du massage

Révision collégiale du protocole complet

Question/réponses

Evaluation finale et bilan de la formation

Moyens pédagogiques

L'Académie des Facialistes, propose une salle de formation équipée de tables de massage, d'un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formations.

Un support de cours avec photo ou dessin est fourni en appui de la formation à chaque participant.

Méthodes pédagogiques

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique.

Les méthodes pédagogiques s'alternent de phases théoriques et de mises en situations pratique.

Méthodes actives et participatives concluant sur un test de validation des acquis savoir et savoir-faire en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est remis à chacun des stagiaires, ainsi qu'une attestation de fin de formation, et une copie de la feuille d'émargement.

Evaluation

Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation.

Une évaluation sommative est réalisée à la fin de la formation, sous la forme d'un quizz pour les connaissances théoriques et par une mise en pratique du protocole global, dans une mise en situation de travail simulée, afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation.

Moyens d'encadrement

Catherine Bourgeois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, responsable de formation et formatrice consultante diplômée dans le domaine de l'Esthétique et de l'ingénierie pédagogique (titre rncp niveau 6) ;

Delphine Langlois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, formatrice, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 5) ;

Amandine Bois, formatrice de L'Académie des Facialistes, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 4) ;

Toutes facialistes expertes, et dotées d'une expérience professionnelle confirmée auprès d'un public d'instituts de beauté, d'écoles d'esthétique, de parfumeries, de centres de bien-être (spa, thalasso, hôtel) ;

Motivées par la passion du bien vieillir et l'envie de partager leur savoir par des méthodes pédagogiques personnalisées et conviviales.

Horaires

9h30 – 13h00 et 14h00 – 17h30 : Formation

13h00 - 14h00 : Repas (non compris)

Lieu du stage en présentiel

17 bis rue la Boétie
75008 Paris