



## **Massage Détox Faciale**

Le drainage lymphatique manuel est une méthode de massage qui consiste, par des pressions très lentes et douces, à améliorer la circulation lymphatique.

Ces manœuvres drainantes favorisent le nettoyage, la détoxification et la décongestion du tissu conjonctif et des nœuds lymphatiques. Elles contribuent ainsi à raviver l'éclat de la peau, et atténuer poches et cernes du contour des yeux.

A travers ce module, vous maîtriserez la subtilité du massage si particulier de la lymphé.

Vous apprendrez également à optimiser votre drainage en déclinant l'art de la cuillère froide et l'utilisation des champignons chauds.

La pratique de ces outils en quartz rose vous permet de créer une alliance du chaud et du froid incroyablement efficace pour dynamiser les échanges, effacer les tensions et tonifier la peau. Cette combinaison induit une oxygénation hors pair des tissus du visage dans une détente absolue.

### **Public**

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être – public en reconversion professionnelle

### **Pré requis**

Esthéticiennes diplômées (CAP Minimum) - Professionnels du bien être ou public en reconversion professionnelle, avoir suivi et validé le module « Les Fondamentaux » de L'Académie des Facialistes

### **Modalités et délais d'accès**

Fiche de renseignement à fournir pour le positionnement. Le délai d'accès en formation se fera sous un mois.

### **Nombre de participants**

10 stagiaires pour une formatrice

### **Tarif**

450€ HT par journée de formation soit 900€ HT pour 2 jours avec les accessoires fournis

*L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.*



## **Objectifs de formation**

Comprendre le système lymphatique et son fonctionnement

Pratiquer une séance d'1 heure de soin détox faciale

Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres drainantes en respectant la physiologie et les trajets du système circulatoire lymphatique.

Identifier le matériel, savoir l'entretenir et l'utiliser en toute sécurité.

Acquérir et réaliser les trajets avec les champignons et les cuillers

Argumenter les bienfaits et les avantages du soin détox faciale

**Durée** : 2 jours soit 14h

## **Référentiel**

### **Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques**

Accueil des stagiaires

Les effets du soin détox faciale

Le positionnement du soin détox faciale par rapport aux autres techniques de soins du visage sur le marché

Le système lymphatique, sa composition, rôle et structure

La circulation sanguine et lymphatique

Les indications et contre-indications du drainage

Apprentissage du mouvement et de la pression de pompage

Démonstration et apprentissage des trajets des pompages du cou

Démonstration et apprentissage des trajets visage avec les champignons en quartz chauds

Démonstration et apprentissage des trajets drainants de l'ovale, des joues et du front

Travail en binôme dans une alternance donneur/receveur

Démonstration et apprentissage des trajets drainants du visage (2eme partie)



Bilan et axe de progression pour la deuxième journée

## **Jour 2 : savoirs théoriques et compétences pratiques**

Jeux de questions-réponses sur les effets du soin détox faciale

Aide à la mise en place d'un argumentaire de vente et de la tarification du soin

Démonstration et apprentissage des trajets drainants du visage (2eme partie suite et fin)

Démonstration et apprentissage des trajets visage avec les cuillères chaudes et froides

Travail en binôme dans une alternance donneur/receveur

Démonstration et apprentissage des trajets à l'aide des cuillers et champignons

Révision collégiale du protocole complet

Evaluation finale

Bilan de la formation

## **Moyens pédagogiques**

L'Académie des Facialistes, propose une salle de formation équipée de tables de massage, d'un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formations.

Un support de cours avec photo ou dessin est fourni en appui de la formation à chaque participant.

## **Méthodes pédagogiques**

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique.

Les méthodes pédagogiques s'alternent de phases théoriques et de mises en situations pratique.

Méthodes actives et participatives concluant sur un test de validation des acquis savoir et savoir-faire en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est remis à chacun des stagiaires, ainsi qu'une attestation de fin de formation, et une copie de la feuille d'émargement.



## **Evaluation**

Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation.

Une évaluation sommative est réalisée à la fin de la formation, sous la forme d'un quizz pour les connaissances théoriques et par une mise en pratique du protocole global, dans une mise en situation de travail simulée, afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation.

## **Moyens d'encadrement**

Catherine Bourgeois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, responsable de formation et formatrice consultante diplômée dans le domaine de l'Esthétique et de l'ingénierie pédagogique (titre rncp niveau 6) ;

Delphine Langlois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, formatrice, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 5) ;

Amandine Bois, formatrice de L'Académie des Facialistes, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 4) ;

Pauline Adjedj, formatrice de L'Académie des Facialistes, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 5) ;

Toutes facialistes expertes, et dotées d'une expérience professionnelle confirmée auprès d'un public d'instituts de beauté, d'écoles d'esthétique, de parfumeries, de centres de bien-être (spa, thalasso, hôtel) ;

Motivées par la passion du bien vieillir et l'envie de partager leur savoir par des méthodes pédagogiques personnalisées et conviviales.

## **Horaires**

9h30 – 13h00 et 14h00 – 17h30 : Formation

13h00 - 14h00 : Repas (non compris)

## **Lieu du stage**

17 bis rue La Boétie 75 008 Paris