Techniques de manipulations faciales

Sur la base de vos connaissances anatomiques, enrichissez votre pratique de massage, par des **techniques de manipulations faciales**.
Les mises en situation vous permettent une **meilleure compréhension des tensions** faciales, tension de la mâchoire, des yeux et du cou.

Après entraînement votre toucher s'affine pour devenir plus précis et plus pertinent.

Public

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être – Public en reconversion professionnelle

Pré requis

Etre diplômée de la filière esthétique (CAP esthétique au minimum)

Pour les professionnels du bien-être ou le public en reconversion professionnelle, avoir suivi et validé le module « Massage Visage - les fondamentaux » de L'Académie des Facialistes

Les connaissances en anatomie et en myologie du visage sont essentielles pour suivre ce module

Modalités et délais d'accès

Fiche de renseignement à fournir pour le positionnement. Le délai d'accès en formation se fera sous un mois

Nombre de participants

8 stagiaires pour une formatrice

Tarif

Tarif : 900€ les 2 jours de formation avec les accessoires fournis (cuiller et champignon en quartz rose)

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation

Assimiler les bases de l'anatomie de la tête et sa compréhension physiologique.
A la fin du module, le stagiaire sera capable de palper en conscience : la connaissance affine et précise la palpation et donc le toucher !

Pratiquer une séance en choisissant ses techniques de manipulations faciales adaptées à sa clientèle et les intégrer dans ses protocoles de massage déjà acquis.

Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres en respectant la physiologie et les postures.

Durée

2 jours soit 14h

Programme (objectifs pédagogiques)

Jour 1 : théorie et pratique

Accueil des stagiaires

Description des os du crâne et de la face.

Démonstration et apprentissage des palpations des os du crâne et de la face

Description des sutures crâniennes

Démonstration et apprentissage de techniques sur les sutures crâniennes

Rôles et description des sinus frontaux et maxillaire

Démonstration et apprentissage des techniques de mobilisation des sinus

Travail en binôme dans une alternance donneur/receveur

Bilan et axe de progression pour la deuxième journée

Jour 2 : pratique

Description de l'articulation temporo-mandibulaire

Démonstration et apprentissage de techniques esthétiques d'étirement

Description de la première et deuxième vertèbre cervicale, leurs interactions avec la face et leurs insertions musculaires

Démonstration et apprentissage de techniques esthétiques de relâchement des muscles sous-occipitaux

Description du plancher buccal et démonstration et apprentissage de techniques de relâchement du plancher buccal

Démonstration et apprentissage de techniques de relâchement crânien global

Travail en binôme dans une alternance donneur/receveur

Révision collégiale du protocole complet

Evaluation finale

Bilan de la formation

Moyens pédagogiques

L'Académie des Facialistes, propose une salle de formation équipée de tables de massage, d'un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formations.

Un support de cours avec photo ou dessin est fourni en appui de la formation à chaque participant.

Méthodes pédagogiques

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique.

Les méthodes pédagogiques s'alternent de phases théoriques et de mises en situations pratique.

Méthodes actives et participatives concluant sur un test de validation des acquis savoir et savoir-faire en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est remis à chacun des stagiaires, ainsi qu'une attestation de fin de formation, et une copie de la feuille d'émargement.

Evaluation

Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation.

Une évaluation sommative est réalisée à la fin de la formation, sous la forme d'un quizz pour les connaissances théoriques et par une mise en pratique du protocole global, dans une mise en situation de travail simulée, afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation.

Moyens d'encadrement

Wiam, ostéopathe à Paris, est issue d'une formation initiale de six années à l'Ecole Ostéopathique de Paris. Ses diverses formations ont pour corollaire l'usage et le

développement de différentes techniques ostéopathiques maitrisées : viscérales, crâniennes, structurelles, faciales, fonctionnelles.
Spécialisée dans le sport avec l'obtention d'un diplôme universitaire d'ostéopathie du sport, et d'un diplôme universitaire en diététique et nutrition thérapeutique, elle a suivi des sportifs professionnels de haut niveau.
En parallèle, passionnée par son métier, elle est enseignante en anatomie et physiologie notamment. Elle a à cœur de transmettre ses connaissances de manière captivante à ses étudiants.

Horaires

9h30 – 13h00 et 14h00 – 17h30 : Formation

13h00 - 14h00 : Repas (non compris)

Lieu du stage

17 bis rue La Boétie 75 008 Paris