



Programme « Devenir Technicienne Visage »

Devenir Technicienne Visage relève d'un ensemble de connaissances théoriques et d'une dextérité manuelle.

Première partie :

A travers ce module vous précisez vos gestes pour l'ensemble des massages signature de l'Académie des Facialistes appris durant votre cursus. Toutes ces techniques (Kobi-do, Gua sha, Detox et Stretching facial), sont donc révisées pour parfaire votre geste et obtenir une fluidité d'exécution de massage.

Une étape indispensable pour s'assurer du résultat du massage sur le client.

Pour rappel :

Modelage Kobi-do

Le KOBIDO, est un modelage liftant du visage né au Japon au 15^{ème} siècle. Il était autrefois le privilège des impératrices et des geishas. Aujourd'hui, il fait fureur en occident pour toutes les femmes qui recherchent un rajeunissement sans techniques invasives. Comportant plus de deux cents techniques manuelles, le KOBIDO est considéré comme l'un des massages faciaux les plus sophistiqués au monde.

Sont enseignés les techniques du KOBIDO tels les lissages, les tapotements et les pincements. Cet apprentissage des gestes précis, vous permettra de travailler la peau, les muscles, les fascias et la lymphe.

Le massage KOBIDO dans la plus pure tradition japonaise.

Objectifs de formation

Organiser sa séance et pratiquer un soin Kobi-do d'1 heure

Acquérir la gestuelle et réaliser les manœuvres spécifiques du Kobi-do en respectant le rituel et les gestes ancestraux liés à la technique

Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres techniques en respectant l'anatomie, la myologie et les trajets circulatoire et lymphatique du visage



Utiliser ses connaissances théoriques pour argumenter les attraits du Kobi-do dans une vente conseil

Référentiel

Savoirs théoriques et compétences pratiques

Révisions théoriques : L'origine du Kobi-do

Le positionnement du Kobi-do par rapport aux autres techniques de soins du visage présente sur le marché de l'esthétique

Les effets du Kobi-do

Rappel théorique sur la peau et la myologie du visage

Les contre-indications

Révisions des techniques fondamentales (effleurages, mouvement de connexion, combinaisons), des manœuvres drainantes, des techniques de liaison sur visage, le cou, des techniques d'échauffement, des techniques modelantes Kobi-do sur les différentes zones de travail du visage (ovale, joue, yeux, front), des manœuvres de foulage, lissage, écrasement

Modelage Gua Sha

Dans le domaine de l'esthétique du visage, le Gua Sha est le « couteau suisse » de la beauté. Il permet de drainer, détoxifier, tonifier, lifter et travailler les rides. Vous apprendrez un soin « Signature Gua Sha ». Performant dans la prise en charge des rides et ridules, son utilisation précise permet de stimuler les échanges cellulaires et de redonner éclat et tonicité à la peau. La pratique de cette technique ancestrale constitue un atout contemporain incontournable dans le traitement de la beauté du visage.

Objectifs de formation

Pratiquer une séance d'1 heure de modelage visage aux gua sha.



Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres techniques en respectant la physiologie et les trajets.

Identifier le matériel, savoir l'entretenir et l'utiliser en toute sécurité.

Déterminer le choix et le positionnement du gha sha.

Acquérir et réaliser les trajets avec le gha sha.

Argumenter les bienfaits et les avantages du modelage visage aux gua sha.

Référentiel

Savoirs théoriques et compétences pratiques

Révisions théoriques : L'historique du Gua Sha

Présentation des différentes formes de Gua Sha

Les effets du modelage visage aux Gua Sha

Les indications et contre-indications de la technique

Révisions des manoeuvres de drainage lymphatique esthétique manuel, des manoeuvres de lissages, d'effleurages et de drainage avec les Gua Sha, des étirements musculaires avec le gua sha, de la technique de raclage

Modelage Detox Faciale

Le drainage lymphatique manuel est une méthode de massage qui consiste, par des pressions très lentes et douces, à améliorer la circulation lymphatique.

Ces manœuvres drainantes favorisent le nettoyage, la détoxification et la décongestion du tissu conjonctif et des nœuds lymphatiques. Elles contribuent ainsi à raviver l'éclat de la peau, et atténuer poches et cernes du contour des yeux.

A travers ce module, vous maîtriserez la subtilité du massage si particulier de la lymphé.

Vous apprendrez également à optimiser votre drainage en déclinant l'art de la cuillère froide et l'utilisation des champignons chauds.



La pratique de ces outils en quartz rose vous permet de créer une alliance du chaud et du froid incroyablement efficace pour dynamiser les échanges, effacer les tensions et tonifier la peau. Cette combinaison induit une oxygénation hors pair des tissus du visage dans une détente absolue.

Objectifs de formation

Comprendre le système lymphatique et son fonctionnement

Pratiquer une séance d'1 heure de soin détox faciale

Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres drainantes en respectant la physiologie et les trajets du système circulatoire lymphatique.

Identifier le matériel, savoir l'entretenir et l'utiliser en toute sécurité.

Acquérir et réaliser les trajets avec les champignons et les cuillers

Argumenter les bienfaits et les avantages du soin détox faciale

Référentiel

Savoirs théoriques et compétences pratiques

Révisions théoriques : Les effets du soin détox faciale

Le positionnement du soin détox faciale par rapport aux autres techniques de soins du visage sur le marché

Le système lymphatique, sa composition, rôle et structure

La circulation sanguine et lymphatique

Les indications et contre-indications du drainage

Révisions pratique : des trajets des pompages du cou, des trajets visage avec les champignons en quartz chauds, des trajets drainants de l'ovale, des joues et du front, des trajets visage avec les cuillères chaudes et froides, des trajets à l'aide des cuillers et champignons



Modelage Stretching Facial

La zone du visage accueille plus de 50 muscles, dont les muscles d'expression et les muscles de la mastication. Les muscles du visage sont soumis aux crispations de la vie et accumulent des tensions faciales qui, au fil des années, s'expriment par l'apparition de rides. C'est pourquoi ce module a pour objectif d'apprendre à travailler les muscles du visage, tout comme peut le faire un préparateur sportif. Tels de véritables « coach du visage » pour vos clients, vous apprendrez des méthodes peu connues et éloignées des techniques habituelles.

Après avoir étudié le muscle dans sa fonction, composition et vieillissement, vous apprenez à le déchiffrer au travers de ses micros-crispations. Différentes techniques de stretching musculaire sont abordées dans la prise en charge du visage, du crâne et le décolleté. Dans ce module vous développez également la sensibilité de votre toucher par l'appréciation de la tension de la fibre musculaire.

Objectifs de formation

Organiser sa séance et pratiquer une prestation d'1 heure de stretching du visage

Acquérir et exécuter les différentes manœuvres techniques en respectant la physiologie et les trajets

Identifier les muscles, différencier leur rôle, expliquer leur fonctionnement

Identifier, décrire et expliquer le vieillissement musculaire

Argumenter les bienfaits et les avantages du modelage stretching visage

Référentiel

Savoirs théoriques et compétences pratiques

Révisions théoriques : Myologie : anatomie des muscles et fonctionnement musculaire

Les effets du stretching visage

Les contre-indications de la technique

Révisions pratiques : des étirements du décolleté, cou, visage, crâne, des techniques d'échauffements musculaires, des manœuvres de stretching musculaire, de pétrissage et de



traction, au niveau des 3 lignes du visage : ovale, pommette et front, du cou et du décolleté, des manœuvres drainantes des toxines libérées

Deuxième partie :

Vous apprenez la prise en charge de la clientèle en tant que Technicienne Visage, dont la spécificité est l'expertise en massage du visage.

Vous identifiez les étapes clés dans la prise en charge, avant le massage et après le massage.

Vous construisez un argumentaire pour présenter l'approche du facialisme et ses bienfaits.

Vous proposez des add-on (ajout 10mn de massage ciblé) à vos massages faciaux en fonction du diagnostic, du questionnaire que vous aurez réalisé et de vos connaissances théoriques sur la peau.

Add-on* : ajout de 10' mm de massage, au massage initial d'une heure. Cet add-on se construit sur la base du diagnostic des dégradations cutanées observées et des attentes de la cliente.

Troisième partie : les tips et l'auto-massage

La Technicienne Visage sait expliquer à sa cliente comment prendre en charge une zone de son visage par le biais d'exercice. Vous déterminez, sur la base de votre diagnostic et de l'analyse du questionnement clientèle, un choix de tips-auto-massage adaptés à votre cliente.

Tips-auto-massage*: est une recommandation d'exercice d'auto-massage expliquée à votre cliente en fin de massage. Cette explication lui permet de s'auto-masser à son domicile entre 2 rendez-vous avec vous.

Public

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être – Personne en reconversion professionnelle

Pré requis

Etre diplômée de la filière esthétique (CAP esthétique au minimum), avoir suivi et validé l'ensemble des modules du cursus « Facialiste » de L'Académie des Facialistes et avoir été validée, après une mise en situation, par la direction



Pour les personnes en reconversion professionnelle, avoir suivi et validé l'ensemble des modules du cursus « Technicienne Visage » de L'Académie des Facialistes, et avoir été validée, après une mise en situation, par la direction

Modalité d'accès : être autorisée à suivre ce module

Nombre de participants

10 personnes pour une formatrice

Tarif

450€ HT par journée de formation soit 1350€ HT pour 3 jours

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation

Mettre en place une prise en charge et un questionnement adéquat en s'appuyant sur ses connaissances théoriques

Expliquer la prise en charge du Facialisme

Observer le visage et questionner la cliente afin d'être la plus pertinente dans le choix du massage facial à pratiquer et de l'add-on à proposer en complément

Maîtriser sa gestuelle et le protocole de chaque massage signature de l'académie des facialistes ainsi que les 3 add on

Proposer sur la base du diagnostic visage, un tips-auto-massage à sa cliente

Durée : 3 jours soit 21 heures

Référentiel

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

Accueil des stagiaires

Rappel sur le vieillissement cutané

Présentation, explication des 3 add on spécifiques (front, yeux anti-ride, bouche)

Détermination de la gestuelle spécifique des 3 zones d'add-on possibles



Mises en situation des 3 add on

Aide à la mise en place d'un argumentaire spécifique et différenciant à chaque technique de massage

Bilan et axe de progression pour la deuxième journée

Jour 2 : savoirs théoriques et compétences pratiques

Temps de questions-réponses

Révision du massage Kobi-do de l'Académie des Facialistes

Révision du massage Gua sha de l'Académie des Facialistes

Mise en place de la prise en charge de le clientèle selon la méthode facialiste

Démonstration et apprentissage du conseil tips-auto-massage manuel

Jour 3 : savoirs théoriques et compétences pratiques

Révision du massage Détox de l'Académie des Facialistes

Révision du massage Stretching de l'Académie des Facialistes

Mises en œuvre d'un protocole complet de massage facial additionné d'un add on

Bilan de la formation

Pour l'ensemble de ces formations les moyens et méthodes pédagogiques sont les suivants :

Moyens pédagogiques

L'Académie des Facialistes, propose une salle de formation équipée de tables de massage, d'un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formations.



Un support de cours avec photo ou dessin est fourni en appui de la formation à chaque participant.

Méthodes pédagogiques

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique.

Les méthodes pédagogiques s'alternent de phases théoriques et de mises en situations pratique.

Méthodes actives et participatives concluant sur un test de validation des acquis savoir et savoir-faire en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est remis à chacun des stagiaires, ainsi qu'une attestation de fin de formation, et une copie de la feuille d'émargement.

Evaluation

Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation.

Une évaluation sommative est réalisée à la fin de la formation, sous la forme d'un quizz pour les connaissances théoriques et par une mise en pratique du protocole global, dans une mise en situation de travail simulée, afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation.

Moyens d'encadrement

Catherine Bourgeois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, responsable de formation et formatrice consultante diplômée dans le domaine de l'Esthétique et de l'ingénierie pédagogique (titre rncp niveau 6) ;

Delphine Langlois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, formatrice, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 5) ;

Amandine Bois, formatrice de L'Académie des Facialistes, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 4) ;

Pauline Adjedj, formatrice de L'Académie des Facialistes, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 5) ;

Toutes facialistes expertes, et dotées d'une expérience professionnelle confirmée auprès d'un public d'instituts de beauté, d'écoles d'esthétique, de parfumeries, de centres de bien-être (spa, thalasso, hôtel) ;



Motivées par la passion du bien vieillir et l'envie de partager leur savoir par des méthodes pédagogiques personnalisées et conviviales.

Horaires

9h30 – 13h00 et 14h00 – 17h30 : Formation

13h00 - 14h00 : Repas (non compris)

Lieu du stage

17 bis rue La Boétie 75 008 Paris