



KOBI-DO ★

Le KOBI-DO est un massage japonais ancestral qui permet une prise en charge de l'ovale, des pommettes et de la ligne des sourcils, afin de lutter contre le relâchement. Il prend également en charge le contour des yeux au niveau du cerne.

Dans le module de formation de KOBI-DO ★ sont enseignés des techniques du KOBI-DO plus approfondies telles que la marche des doigts, les lift up, les crochetages, les foulages profonds ciblés et rythmés...

Cet apprentissage de gestes précis permet une prise en charge encore plus spécifique et sur-mesure.

Un travail de dextérité pointue est à acquérir dans les 2 mains.

Les rides liées au relâchement tissulaire (rides de l'amertume et rides du sillon nasogénien) sont prises en charge.

Public

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être – Public en reconversion professionnelle en fin de cursus

Pré requis

Pour les esthéticiennes avoir suivi et validé le module « KOBI-DO » et avoir au moins 6 mois de pratique entre les deux formations kobi-do et Kobi-do ★

Pour les non esthéticiennes, avoir suivi et validé le module « KOBI-DO » et être en fin de cursus technicienne visage.

Nombre de participants

10 stagiaires pour une formatrice

Tarif

900€ HT pour 2 jours

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.



Objectifs de formation

Acquérir la gestuelle et réaliser les manœuvres spécifiques du Kobi-do ★ en respectant le rituel et les gestes ancestraux liés à la technique.

Réaliser une gestuelle fluide en Kobi-do ★ dans un protocole d'une heure, en apportant des nuances de rythme et de toucher.

Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres techniques en respectant l'anatomie, la myologie et les trajets circulatoire et lymphatique du visage.

Durée : 2 jours soit 14h

Référentiel

Jour 1 : compétences pratiques

Accueil des stagiaires

Présentation des bienfaits et de la prise en charge du Kobi-do ★

Révision complète du protocole Kobi-do

Démonstration, décomposition et apprentissage de la gestuelle spécifique du Kobi-do ★ :

- Techniques fondamentales et préparatoires

Sur le coté gauche du visage

- Techniques d'échauffements (foulages, lifts up)
- Techniques modelantes (marche des doigts, palper, pétrissage)
- Techniques sculptantes (crochetage, lissage)

Enchainements de ces techniques sur les différentes zones du visage tels que l'ovale, les joues, les yeux, la ligne des sourcils et le front

Démonstration et apprentissage de la prise en charge sur des zones ciblées telles que rides de l'amertume, sillon nasogénien

Enchainements de ces techniques dans l'apprentissage d'un travail de fluidité et d'endurance du geste



Travail en binôme et alternance donneur/receveur

Jour 2: compétences pratiques

Echanges de questions et réponses

Sur le côté droit du visage

- Techniques d'échauffements (foules, lifts up)
- Techniques modelantes (marche des doigts, palper, pétrissage)
- Techniques sculptantes (crochetage, lissage)

Enchaînements de ces techniques sur les différentes zones du visage tels que l'ovale, les joues, les yeux, la ligne des sourcils et le front

Démonstration et apprentissage de la prise en charge sur des zones ciblées telles que rides de l'amertume, sillon nasogénien

Enchaînements de ces techniques dans l'apprentissage d'un travail de fluidité et d'endurance du geste

Révision collégiale du protocole complet Kobi-do ★

Evaluation finale et bilan de la formation

Moyens pédagogiques

L'Académie des Facialistes, propose une salle de formation équipée de tables de massage, d'un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formations.

Un support de cours avec photo ou dessin est fourni en appui de la formation à chaque participant.



Méthodes pédagogiques

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique.

Les méthodes pédagogiques s'alternent de phases théoriques et de mises en situations pratique.

Méthodes actives et participatives concluant sur un test de validation des acquis savoir et savoir-faire en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est remis à chacun des stagiaires, ainsi qu'une attestation de fin de formation, et une copie de la feuille d'émargement.

Evaluation

Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation.

Une évaluation sommative est réalisée à la fin de la formation par une mise en pratique du protocole global, dans une mise en situation de travail simulée, afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation.

Moyens d'encadrement

Catherine Bourgeois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, responsable de formation et formatrice consultante diplômée dans le domaine de l'Esthétique et de l'ingénierie pédagogique (titre rncp niveau 6) ;

Delphine Langlois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, formatrice, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 5) ;

Amandine Bois, formatrice de L'Académie des Facialistes, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 4) ;

Pauline Adjedj, formatrice de L'Académie des Facialistes, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 5) ;

Toutes facialistes expertes, et dotée d'une expérience professionnelle confirmée auprès d'un public d'instituts de beauté, d'écoles d'esthétique, de parfumeries, de centres de bien-être (spa, thalasso, hôtel) ;



Horaires

9h30 – 13h00 et 14h00 – 17h30 : Formation

13h00 - 14h00 : Repas (non compris)

Lieu du stage

17 bis rue La Boétie 75 008 Paris