



## **CAP ESTHETIQUE - COSMETIQUE - PARFUMERIE**

Le certificat d'aptitude professionnelle esthétique, cosmétique, parfumerie est un diplôme de niveau V. Son obtention permet une insertion directe sur le marché du travail et conditionne l'exercice de l'activité d'esthéticien ou d'esthéticienne (décret n°98-246 du 2 avril 1998).

*Lien vers le référentiel :*

*[https://eduscol.education.fr/referentiels-professionnels/CAP\\_ecp/Annexes\\_CAP\\_ecp.pdf](https://eduscol.education.fr/referentiels-professionnels/CAP_ecp/Annexes_CAP_ecp.pdf)*

### **Public**

Public en reconversion professionnelle

### **Pré requis**

Etre titulaire au moins d'un diplôme de niveau 5

### **Objectifs de formation**

Obtenir le CAP esthétique-cosmétique-parfumerie pour travailler dans le monde de la beauté. La titulaire du CAP esthétique-cosmétique-parfumerie est une spécialiste des techniques esthétiques, du conseil et de la vente des produits cosmétiques et des produits de parfumerie ainsi que des prestations esthétiques. Elle peut exercer son activité dans de nombreuses structures : En institut de beauté, à domicile, dans la distribution de produits cosmétiques et de produits de parfumerie, dans les salons de coiffure, les établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation, les centres de bien-être, les spas, les centres d'esthétique spécialisés (épilation, bronzage, beauté des ongles). La titulaire du CAP esthétique-cosmétique-parfumerie peut exercer en qualité de salariée ou de travailleuse indépendante.

### **Durée et dates**

395 heures - Session du mois d'octobre à mai  
dont 1 semaine de présentiel en décembre et une autre en février (70h)

### **Programme (objectifs pédagogiques)**

#### **Biologie**

Décrire l'anatomie et la physiologie du corps humain

Identifier les systèmes de la vie végétative. Appréhender la peau et les annexes cutanées

Identifier les principales dermatoses



## **Cosmétologie**

Interpréter la réglementation relative aux produits cosmétiques et d'hygiène corporelle

Nommer les composants des produits cosmétiques et d'hygiène corporelle

Désigner les différentes formes galéniques des produits cosmétiques et d'hygiène corporelle

Identifier la fonction, la composition et le mode d'emploi des produits cosmétiques et d'hygiène corporelle

## **Technologie des appareils et des instruments**

Nommer les courants électriques et ondes utilisés en soins esthétiques

Identifier les appareils et instruments utilisés dans les techniques esthétiques (fonction, description, actions et effets physiologiques, indications et mode d'emploi)

## **Connaissance du milieu professionnel**

Etablir les risques inhérents à l'utilisation des différents appareils, matériels et locaux (cabines et surfaces de vente)

Désigner l'environnement légal et réglementaire de l'exercice de la profession

Appliquer les principales règles qui en découlent dans tous les aspects de la vie professionnelle Vente de produits et de prestations de services

Identifier l'approche commerciale des produits

Enumérer la présentation des produits

Définir les différentes prestations de services

Sélectionner les techniques de vente

Citer les opérations administratives



## **Vente de produits et de prestations de services**

Identifier l'approche commerciale des produits

Enumérer la présentation des produits

Définir les différentes prestations de services

Sélectionner les techniques de vente

Citer les opérations administratives

## **Techniques esthétiques**

Adapter et mettre en oeuvre les techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté avec ou sans appareils

Adapter et mettre en oeuvre les techniques d'épilation

Adapter et mettre en oeuvre les techniques de maquillage du visage et des ongles

Adapter et mettre en oeuvre les techniques de soins esthétiques des mains et des pieds

## **Prévention, santé, environnement**

Définir l'individu et sa santé

Expliquer l'individu dans ses actes de consommation Illustrer l'individu dans son parcours professionnel

## **Moyens pédagogiques**

L'Académie des Facialistes, propose une salle de formation équipée de tables de massage, un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formations.



Pour la formation en e-learning, plateforme de cours dédiée avec maintenance 24h/24h et visioconférences une fois par mois (un lien de connexion est envoyé par mail au préalable) pour valider les acquis auxquels viennent s'ajouter des échanges par :

Messagerie instantanée via groupe Whatsapp avec l'ensemble des candidates

Echange de mails avec le professeur dédié

Téléphone et email pour joindre la direction

### **Méthodes pédagogiques**

Formation en présentiel :

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique. Les méthodes pédagogiques s'alternent de phases théoriques et de mises en situations pratique. Méthodes actives et participatives concluant sur un test de validation des acquis savoir et savoir-faire en fin de formation.

Formation en e-learning :

Rythme de formation et d'apprentissage sur plateforme e-learning. Séquençage des cours sur la plateforme. Test d'acquisition de connaissances pour validation de chacun des blocs et passage au bloc suivant du programme.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chacun des stagiaires, ainsi qu'une attestation de fin de formation, et une copie de la feuille d'émargement.

### **Moyens d'encadrement**

Catherine Bourgeois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, responsable de formation et formatrice consultante diplômée dans le domaine de l'Esthétique et de l'ingénierie pédagogique (titre rncp niveau 6) ;

Delphine Langlois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, formatrice, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 5) ;

Amandine Bois, formatrice de L'Académie des Facialistes, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 4) ;

Pauline Adjedj, formatrice de L'Académie des Facialistes, diplômée dans le domaine de



l'Esthétique (diplôme niveau 5) ;

Toutes facialistes expertes, et dotée d'une expérience professionnelle confirmée auprès d'un public d'instituts de beauté, d'écoles d'esthétique, de parfumeries, de centres de bien-être (spa, thalasso, hôtel) ;

Motivées par la passion du bien vieillir et l'envie de partager leur savoir par des méthodes pédagogiques personnalisées et conviviales.

## **Evaluation**

Pour la formation en présentiel :

Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation. Une évaluation sommative est réalisée à la fin de la formation, sous la forme d'un quizz pour les connaissances théoriques et par une mise en pratique des protocoles dans une mise en situation de travail simulée, afin de vérifier les acquis « savoir- faire ».

Pour la formation en e-learning :

Rendu de devoirs et suivi de connexion pour s'assurer de l'effectivité de la formation. Entretiens individuels à distance avec un professeur dédié.

Chat sur la plateforme pour une évaluation formative.

Visioconférence de soutien sur les thèmes du référentiel qui nécessitent un accompagnement.

## **Evaluation de l'examen final**

Le candidat subit sous forme ponctuelle les épreuves suivantes.

Epreuve 1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds (3h45)

Réalisation d'une partie écrite pendant 45 minutes en répondant à des questions mobilisant les savoirs associés (biologie, technologie et cosmétologie) puis réalisation de différentes techniques : un soin du visage adapté au sujet, une technique de soins des mains ou des pieds et une technique de maquillage du visage ou des ongles correspondant aux attentes de la cliente de la situation professionnelle donnée et 1 heure pour l'épreuve écrite de Prévention, santé, environnement (PSE).

Epreuve 2 : Techniques esthétiques liées aux phanères (2h30)

Réalisation d'une partie écrite pendant 30 minutes en répondant à des questions mobilisant les savoirs associés (biologie, technologie et cosmétologie) puis réalisation de différentes



techniques: épilation des sourcils, épilation de deux zones sur le corps (aisselles, demi-jambes, cuisses, avant-bras, maillot) et des techniques sur les ongles.

Epreuve 3 : Conduite d'un institut de beauté et de bien-être (oral 40min)

Sketch de vente : un membre du jury tient le rôle du client, le candidat développe les phases de la vente et propose une vente additionnelle. Une seule objection sera formulée par la commission. Durée 10 min + 10 min de préparation. Puis entretien de 15 minutes portant sur les autres compétences et les savoirs associés à partir d'un dossier élaboré par le candidat.

### **Horaires**

Formation Mixte (présentielle et à distance) donc plusieurs rythmes possibles de formation  
Pour la formation en présentiel : 9h30/13h00 et 14h00/17h30

### **Lieu du stage**

17 bis rue la Boétie 75008 Paris

### **Tarif**

**CAP : 2 350,00 € TTC**

Frais additionnels :

Kit matériel et produits obligatoires pour l'examen : **700 €**

Frais de dossier d'inscription : **150€**