



## **Formation ventouses**

Les ventouses sont une technique ancestrale en médecine traditionnelle chinoise, qui présente de nombreux avantages à la fois pour la beauté mais aussi pour la santé.

Pour cette raison, la « ventouse beauté » est devenue très populaire ces derniers temps en raison de sa grande efficacité pour l'embellissement du visage, cou et décolleté.

Le résultat est un effet « lifting » immédiat, repulpant, traitant les rides d'expression et apportant à la fois une détente et une luminosité au teint.

### **Public**

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être – Personne en reconversion professionnelle

### **Pré requis**

Esthéticiennes diplômées (CAP Minimum)

Professionnels du bien être ou public en reconversion professionnelle, ayant suivi et validé le module « Les Fondamentaux » de L'Académie des Facialistes

### **Nombre de participants**

14 stagiaires pour une formatrice

### **Tarif**

450€ HT

*L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.*

### **Objectifs de formation**

Acquérir la technique des ventouses en toute sécurité

Adapter le choix des 2 tailles de ventouses avec ses manœuvres de glissement et ses différents types d'aspiration



Pouvoir établir un diagnostic pour un traitement personnalisé, en tenant compte des contre-indications

Apprendre à réaliser un rituel total pour le visage, le cou et le décolleté en combinant une gestuelle de massage

Comprendre comment intégrer les ventouses aux soins que nous proposons déjà en cabine  
Savoir présenter les bénéfices, vendre la technique et être capable de proposer un abonnement

**Durée** : 1 journée soit 7 heures

## **Programme (objectifs pédagogiques)**

### **Pratique**

#### **Jour 1 :**

Accueil des stagiaires

Introduction

Histoire

Utilisation des ventouses ; la technique d'aspiration et de glissement-déplacement

Cups et divers huiles cosmétiques

Propriétés et applications // contre-indications

Comment combiner la technique de ventouses avec d'autres soins en cabine

Diagnostic et palpation

Travail en binôme et alternance donneur/receveur sur visage, cou et décolleté

Apprentissage protocole décolleté, cou, mâchoire, lèvres, pommettes, contour des yeux, front

Manœuvres de massage manuel pour intensifier les résultats

Aide à la mise en place d'un argumentaire de vente

Révision collégiale du protocole complet du massage

Évaluation finale par une mise en pratique du protocole complet

Bilan de la formation

### **Moyens pédagogiques**

L'Académie propose une salle de formation équipée de tables de massage, d'un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formations.

Un support de cours avec photo ou dessin est fourni en appui de la formation à chaque participant.

Académie des facialistes

07 68 78 68 26 – [contact@lacademiedesfacialistes.com](mailto:contact@lacademiedesfacialistes.com)

17 bis rue la Boétie 75008 Paris - SIREN 894 138 551 - APE 8559 A

Déclaration d'activité n° 11 77 07250 77 enregistrée auprès du préfet de région d'Ile-de-France

"Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat" L6352-12 - Qualiopi n° 1276

SAS au capital de 20 000 euros

[www.lacademiedesfacialistes.com](http://www.lacademiedesfacialistes.com)

Version 2022



## **Méthodes pédagogiques**

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique.

Les méthodes pédagogiques s'alternent de phases théoriques et de mises en situations pratique.

Méthodes actives et participatives concluant sur un test de validation des acquis savoir et savoir-faire en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est remis à chacun des stagiaires, ainsi qu'une attestation de fin de formation, et une copie de la feuille d'émargement.

## **Evaluation**

Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation.

Une évaluation sommative est réalisée à la fin de la formation, sous la forme d'un quizz pour les connaissances théoriques et par une mise en pratique du protocole global, dans une mise en situation de travail simulée, afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation.

## **Moyens d'encadrement**

Mariona Villanova facialiste experte et reconnue, exerce depuis de nombreuses années en Espagne.

Passionnée par la mise en valeur de la beauté du visage, elle a créé sa propre marque et outils de beauté appelés "bijoux boudoir".

## **Horaires**

9h30 – 13h00 et 14h00 – 17h30 : Formation

13h00 - 14h00 : Repas (non compris)

## **Lieu du stage**

17 bis rue La Boétie 75008 Paris