



## **Massage crânien**

Le massage crânien, technique de bien être par excellence, permet d'accéder à un délasserement profond, un lâcher-prise total.

Ce sentiment de bien-être apporte à la fois une relaxation globale du corps et de l'esprit et ancre dans le moment présent.

L'utilisation d'outils de beauté compléteront l'expérience client.

Les systèmes nerveux et respiratoire sont pris en charge, tout comme les tensions musculaires.

### **Public**

Professionnels du bien-être – Public en reconversion professionnelle

### **Pré requis**

Aucun pré requis

### **Nombre de participants**

10 stagiaires pour une formatrice

### **Tarif**

450€ HT

*L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.*

### **Objectifs de formation**

Être en mesure de réaliser une séance de massage crânien ou d'intégrer ces techniques au cours d'un massage facial, en maîtrisant ses postures et ses gestes.

Différencier et exécuter les différentes manœuvres techniques (pétrissage, lissage, écrasement, foulage, étirement, digito-pression)

L'ensemble des techniques s'inscrit dans un protocole incluant la nuque, les épaules, le crâne et les oreilles.

Différencier et exécuter les différentes utilisations des outils de beauté.

Argumenter les bienfaits et les avantages du massage crânien.

Organiser sa séance et savoir la séquencer.

Maîtriser les indications et contres indications du massage crânien

Académie des facialistes

07 68 78 68 26 – contact@lacademiedesfacialistes.com

17 bis rue la Boétie 75008 Paris - SIREN 894 138 551 - APE 8559 A

Déclaration d'activité n° 11 77 07250 77 enregistrée auprès du préfet de région d'Ile-de-France

"Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat" L6352-12 - Qualiopi n° 1276

SAS au capital de 20 000 euros

www.lacademiedesfacialistes.com

Version 2022



**Durée** : 1 journée soit 7 heures

## **Programme (objectifs pédagogiques)**

### **Pratique**

#### **Jour 1 :**

Accueil des stagiaires

Présentation du modelage crânien, ses bienfaits et ses contre-indications.

Identification et acquisition des postures du praticien.

Démonstration et apprentissage du protocole sur le crâne, la nuque, les épaules et les oreilles.

Aide à la mise en place d'un argumentaire de vente.

Révision collégiale du protocole complet du massage.

Évaluation finale par une mise en pratique du protocole complet.

Travail en binôme et alternance donneur/receveur

Bilan de la formation

### **Moyens pédagogiques**

L'Académie propose une salle de formation équipée de tables de massage, d'un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formations.

Un support de cours avec photo ou dessin est fourni en appui de la formation à chaque participant.

### **Méthodes pédagogiques**

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique.

Les méthodes pédagogiques s'alternent de phases théoriques et de mises en situations pratique.

Méthodes actives et participatives concluant sur un test de validation des acquis savoir et savoir-faire en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est remis à chacun des stagiaires, ainsi qu'une attestation de fin de formation, et une copie de la feuille d'émargement.



## **Evaluation**

Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation.

Une évaluation sommative est réalisée à la fin de la formation, sous la forme d'un quizz pour les connaissances théoriques et par une mise en pratique du protocole global, dans une mise en situation de travail simulée, afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation.

## **Moyens d'encadrement**

Catherine Bourgeois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, responsable de formation et formatrice consultante diplômée dans le domaine de l'Esthétique et de l'ingénierie pédagogique (titre rncp niveau 6) ;

Delphine Langlois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, formatrice, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 5) ;

Toutes deux facialistes expertes, et dotée d'une expérience professionnelle confirmée auprès d'un public d'instituts de beauté, d'écoles d'esthétique, de parfumeries, de centres de bien-être (spa, thalasso, hôtel) ;

Motivées par la passion du bien vieillir et l'envie de partager leur savoir par des méthodes pédagogiques personnalisées et conviviales.

## **Horaires**

9h30 – 13h00 et 14h00 – 17h30 : Formation

13h00 - 14h00 : Repas (non compris)

## **Lieu du stage**

17 bis rue La Boétie 75008 Paris