



## **Les Fondamentaux**

Une formation intense pour disposer des connaissances théoriques indispensables à la prise en charge du visage de votre cliente.

Comprendre le fonctionnement de la peau, sa structure, ses fonctions et ses particularités ; Etre en mesure d'identifier les os de la face, les muscles du visage et de s'en servir comme support dans le massage facial ; connaître l'importance de la flore cutanée ; différencier les types de peaux et les états de peaux et saisir toutes les étapes du vieillissement cutané, 6 jours de formation intense pour acquérir un savoir-faire dans le modelage relaxant du visage et le savoir être d'une technicienne visage.

Parce que masser un visage demande du professionnalisme, de la précision et de la dextérité dans sa gestuelle, à la fin de ce module votre main sera plus souple et les bases essentielles du massage facial seront acquises.

### **Public**

Professionnels du bien-être – Public en reconversion professionnelle

### **Pré requis**

Entretien validé avec la direction

### **Nombre de participants**

10 stagiaires pour une formatrice

### **Tarif**

2 500€ HT

*L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.*

### **Objectifs de formation**

Décrire le fonctionnement de la peau, sa structure, ses fonctions et ses particularités

Etre en mesure d'identifier les os de la face, les muscles du visage et de s'en servir comme support dans le massage facial

Organiser sa séance, prendre en charge sa clientèle et pratiquer un modelage relaxant du visage et du décolleté.

Académie des facialistes  
06 11 10 31 00 – contact@lacademiedesfacialistes.com  
17 bis rue la Boétie 75008 Paris - SIREN 894 138 551 - APE 8559 A  
Déclaration d'activité n° 11 77 07250 77 enregistrée auprès du préfet de région d'Ile-de-France  
"Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat" L6352-12 - Datadock n° 0021 892  
SAS au capital de 20 000 euros  
www.lacademiedesfacialistes.com



Appliquer les règles d'hygiène

Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres du modelage relaxant, en respectant l'anatomie et la myologie du visage

Utiliser l'ensemble de ses connaissances théoriques pour argumenter les attraits du modelage relaxant dans une vente conseil

**Durée** : La partie théorique est en distanciel 18 heures de cours et 4h de vérification des connaissances par visio soit un total de 22 heures.

La partie pratique est en présentiel pendant 4 jours soit 28h.

Pour un total de 50 heures ;

### **Programme (objectifs pédagogiques)**

- L'apprentissage s'organise ainsi :
- réception des cours 1,5 mois avant la formation
  - 4 heures de vérification des acquis théoriques par visio, réalisées avant la formation pratique
  - puis 4 jours de pratique en présentiel.

### **Théorie**

Les bases de la biologie : Qu'est-ce qu'une cellule ? Qu'est-ce qu'un tissu ? Qu'est-ce qu'un organe ?

La peau est un organe (Epiderme / Derme / Hypoderme) / Vascularisation et innervation de la peau

Kératinisation / Mélanisation / Film hydro lipidique et flore cutanée

Anatomie et myologie de la peau

Annexes cutanées / Fonctions de la peau

Viellissement de la peau / Types et états de peau

Académie des facialistes  
06 11 10 31 00 – contact@lacademiedesfacialistes.com  
17 bis rue la Boétie 75008 Paris - SIREN 894 138 551 - APE 8559 A  
Déclaration d'activité n° 11 77 07250 77 enregistrée auprès du préfet de région d'Ile-de-France  
"Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat" L6352-12 - Datadock n° 0021 892  
SAS au capital de 20 000 euros  
www.lacademiedesfacialistes.com

Version 5 – Créée le 22.10.2021



## **Pratique**

### **Jour 1 :**

Accueil des stagiaires

Démonstration et apprentissage de l'installation du poste de travail, de l'installation de la clientèle. Démonstration et apprentissage des postures adéquates. Mise en œuvre des règles d'hygiène. Démonstration et apprentissage de la préparation du visage au modelage

Démonstration, décomposition et apprentissage des trajets décolleté et nuque

Travail en binôme et alternance donneur/receveur

Bilan et axe de progression pour le jour 2

### **Jour 2 :**

Démonstration et apprentissage de la phase d'accueil en clientèle

Présentation des effets du modelage relaxant et de ses contre-indications

Démonstration et apprentissage du modelage relaxant visage

Travail en binôme et alternance donneur/receveur

Bilan et axe de progression pour le jour 3

### **Jour 3 :**

Construction d'un argumentaire de vente du modelage relaxant

Démonstration et apprentissage du modelage relaxant visage (suite) et cuir chevelu

Travail en binôme et alternance donneur/receveur

Bilan et axe de progression pour le jour 4



#### **Jour 4 :**

Mise en place d'un argumentaire de vente par jeu de rôle

Aide à la mise en place de la tarification du soin

Démonstration et apprentissage du séquençage du modelage

Révision collégiale du protocole complet et échange de questions/réponses

Évaluation finale par un test de connaissances théoriques et une réalisation du modelage relaxant

Corrections de l'évaluation et bilan de la formation

#### **Moyens pédagogiques**

L'Académie propose une salle de formation équipée de tables de massage, d'un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formations.

Un support de cours avec photo ou dessin est fourni en appui de la formation à chaque participant.

#### **Méthodes pédagogiques**

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique.

Les méthodes pédagogiques s'alternent de phases théoriques et de mises en situations pratiques.

Méthodes actives et participatives concluant sur un test de validation des acquis savoir et savoir-faire en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est remis à chacun des stagiaires, ainsi qu'une attestation de fin de formation, et une copie de la feuille d'émargement.

#### **Évaluation**

Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation.

Académie des facialistes  
06 11 10 31 00 – contact@lacademiedesfacialistes.com  
17 bis rue la Boétie 75008 Paris - SIREN 894 138 551 - APE 8559 A  
Déclaration d'activité n° 11 77 07250 77 enregistrée auprès du préfet de région d'Île-de-France  
"Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État" L6352-12 - Datadock n° 0021 892  
SAS au capital de 20 000 euros  
www.lacademiedesfacialistes.com

Version 5 – Créée le 22.10.2021



Une évaluation sommative est réalisée à la fin de la formation, sous la forme d'un quizz pour les connaissances théoriques et par une mise en pratique du protocole global, dans une mise en situation de travail simulée, afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation.

### **Moyens d'encadrement**

Catherine Bourgeois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, responsable de formation et formatrice consultante diplômée dans le domaine de l'Esthétique et de l'ingénierie pédagogique (titre rncp niveau 6) ;

Delphine Langlois, co-dirigeante de L'Académie des Facialistes, formatrice, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 5) ;

Toutes deux facialistes expertes, et dotée d'une expérience professionnelle confirmée auprès d'un public d'instituts de beauté, d'écoles d'esthétique, de parfumeries, de centres de bien-être (spa, thalasso, hôtel) ;

Motivées par la passion du bien vieillir et l'envie de partager leur savoir par des méthodes pédagogiques personnalisées et conviviales.

### **Horaires**

9h30 – 13h00 et 14h00 – 17h30 : Formation

13h00 - 14h00: Repas (non compris)

### **Lieu du stage**

17 bis rue La Boétie 75 008 Paris

Académie des facialistes  
06 11 10 31 00 – [contact@lacademiedesfacialistes.com](mailto:contact@lacademiedesfacialistes.com)  
17 bis rue la Boétie 75008 Paris - SIREN 894 138 551 - APE 8559 A  
Déclaration d'activité n° 11 77 07250 77 enregistrée auprès du préfet de région d'Ile-de-France  
"Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat" L6352-12 - Datadock n° 0021 892  
SAS au capital de 20 000 euros  
[www.lacademiedesfacialistes.com](http://www.lacademiedesfacialistes.com)